



## НОВЫЙ ПОДХОД К КОНСАЛТИНГУ COACHING

Деятельность современного руководителя требует высокой компетентности не только в сфере конкретного бизнеса, но и в области организации эффективных команд и управления ими. Все возрастающие нагрузки, необходимость быстро обрабатывать большие массивы информации, мгновенно принимать ответственные и часто рискованные решения вызывают стрессы, бьют по нервной системе и здоровью. В результате, **достигнув высот бизнеса, человек нередко оказывается в ситуации постоянной нехватки времени, нервного напряжения, необходимости прикладывать значительные усилия для управления все большим количеством людей.**

Справиться с этими и многими другими ситуациями поможет новая технология консультирования и развития способностей руководителей высшего звена – коучинг с использованием индикатора психоэмоциональных реакций «ИПЭР-1К».

**Коучинг** (coaching) – это персональное психологическое тренерство для развития способностей эффективной организации собственной деятельности руководителя и обучение его применению новейших психологических методик в управлении собой и персоналом.

### Цели коучинга:

- нахождение и использование скрытых психологических резервов для эффективного преодоления внутренних ограничений и развития способностей руководителя;
- повышение жизненного тонуса, энергичности и здоровья, достижение удовольствия от профессиональной деятельности и жизни в целом;
- повышение эффективности управления и результативности бизнеса.

**Жизнь – это игра способных и успешных людей**, обладающих редким качеством – умением организовывать людей в команду и с их помощью достигать поставленных целей. Большинство современных руководителей осознает, что **личные качества руководителя и личные качества каждого члена его команды определяют успех организации.** Однако не все знают, что многие из профессионально важных качеств не являются «врожденным талантом», а могут быть сформированы или развиты при условии, что преодолены сознательные и бессознательные барьеры развития личности.

По оценкам ведущих специалистов в области психологии, **до 97% психологических ресурсов находится в подсознании**, и лишь около 3% мы можем использовать сознательно. Большая же часть информации и способностей остается неосознаваемой, а значит, недоступной для применения в профессиональной и личной жизни.

Знания процессов сознания и подсознания человека и умение ими управлять – основа управления XXI века. **Только тот, кто по-настоящему может управлять собой, сможет управлять другими.**

Вам предлагается **пакет услуг «COACHING»**, включающий процессы и тренинги, которые проводятся персонально по индивидуальной программе, составленной с учетом Ваших конкретных целей в бизнесе и других сферах жизни, а также с учетом Вашей индивидуальности. По уникальной методике с использованием аппарата «ИПЭР-1К», Вы сможете найти в своей памяти информацию, обычно недоступную восприятию, но которая служит скрытым препятствием для успешного достижения Ваших целей. Эта информация часто представляет собой «программы», которые включаются в самый неподходящий момент и заставляют принимать ошибочные решения, совершать неверные поступки, вредят здоровью. Вы сможете увидеть, как **Ваши мысли определяют Ваше здоровье и Вашу жизнь**, а значит, поймете, как по-настоящему управлять своей жизнью. И самое главное Вы сможете преобразовать имеющиеся препятствия в средства достижения собственных целей и развития своих способностей.

### Результаты прохождения процессов и тренингов «COACHING»:

- Вы получите доступ к огромным ресурсам своей психики;
- Вы сможете находить творческий и нестандартный выход из любой ситуации;
- Вы еще больше повысите легкость и комфорт в общении с любым человеком или группой;
- Вы повысите степень своего управления людьми и самой жизнью.

## состав пакета услуг **COACHING**

### ЭТАПЫ:

- I. Индивидуальная диагностика и составление «Карты ресурса».
- II. Разработка индивидуальной программы процессов и тренингов.
- III. Реализация программы.
- IV. Контроль качества прохождения программы.
- VI. Мониторинг (сопровождение).

### ПРИМЕРНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

1. Индивидуальная **консультация** – поиск в банках памяти негативной информации – суждений, выводов, постулатов, установок, фиксированных идей и т.п.
2. Комфорт в семье: **урегулирование** ближайшего окружения.
3. **Тренинги:**

#### Цикл «ЦЕЛОСТНОСТЬ»

- «Целостность личности»
- «Преодоление подавленности и управление стрессом (стресс-менеджмент)»
- «Формула общения в управлении»
- «Упражнения по общению»
- «Управление эмоциями»
- «Конфликтология»
- «Помощь при болезнях»
- «Изобилие и достаток»

#### Цикл «ОСНОВЫ УСПЕХА РУКОВОДИТЕЛЯ»

- «Эффективная работа с информацией»
- «Цели и задачи».
- «Организующая схема организации»
- «Коммуникационная схема организации»
- «Визуализация идеальной организации»
- «Должностные обязанности в организации»
- «Управление посредством общения»
- «Управление через интерес»
- «Как начинать-продолжать-заканчивать дела»
- «Сердце организации – «стабилизирующий элемент»
- «Формулы Изобилия и Могущества»
- «Создание популярности»
- «Управление временем (тайм-менеджмент)»
- «Кодекс успешного руководителя»

**ВЕДУЩИЕ:** **Балыкин А.И.**, руководитель программы, педагог  
**Балыкина-Милушкина Т.В.**, практический психолог

**КОНТАКТ: 8 -916-801-1732 e-mail:**[b2000s@yandex.ru](mailto:b2000s@yandex.ru)

[www.osoznanie.biz](http://www.osoznanie.biz)