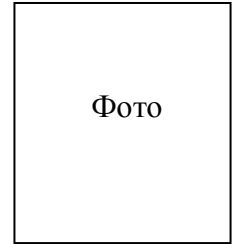


ДИАГНОСТИКА СКРЫТЫХ РЕСУРСНЫХ СОСТОЯНИЙ И СТРЕС-ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА УЛУЧШЕНИЕ

Клиент: _____

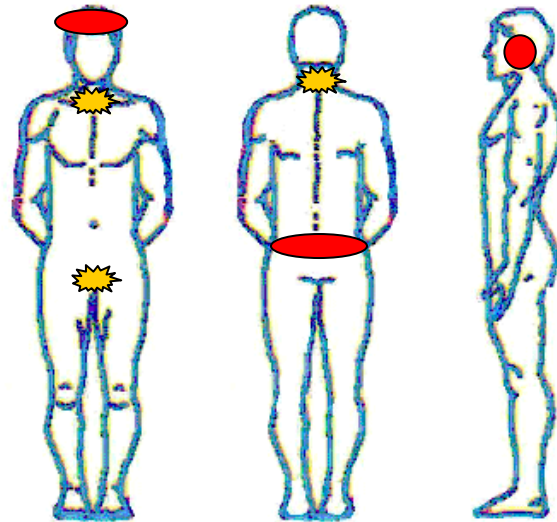


- нет помех в психике, понижающих ресурс
- есть помеха в психике, блокирующая ресурс.
- есть достаточная помеха в психике, блокирующая ресурс.
- есть большая помеха в психике, блокирующая ресурс.

1. РЕСУРС ТЕЛЕСНОГО ЗДОРОВЬЯ:

- Психосоматика:**
- - внешние части тела
 - ☀ - внутренние органы

Ресурс:
35%



Психосоматические заболевания: Горло, Голова, Почки, Мочевой.

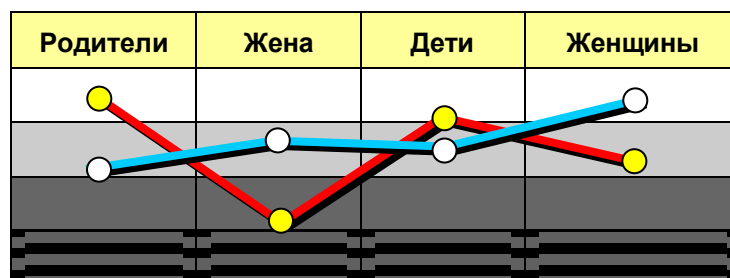
2. ЗНАНИЯ О ЗДОРОВЬЕ И СПОСОБОВ ЕГО ДОСТИЖЕНИЯ

	Цель	План достижения	Ресурсы
Хорошие	●	●	●
Средние	●	●	●
Плохие	●	●	●

Вывод: Плохо осознает цель и наличие ресурсов, нет четкого плана.

3. РЕСУРС В МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЯХ (СЕМЬЯ, СЕКС, ЖЕНЩИНЫ)

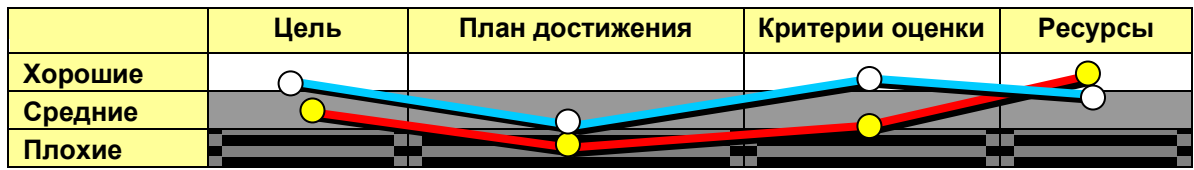
- — Сознательная оценка.
- — Информация в бессознательном.



Ресурс:
75%

Вывод: Занижена оценка родителей (на самом деле все гораздо лучше); отношение с женой ухудшено из-за негативного прошлого опыта; завышено отношение к женщинам (на самом деле все намного хуже); отношение к детям хорошее.

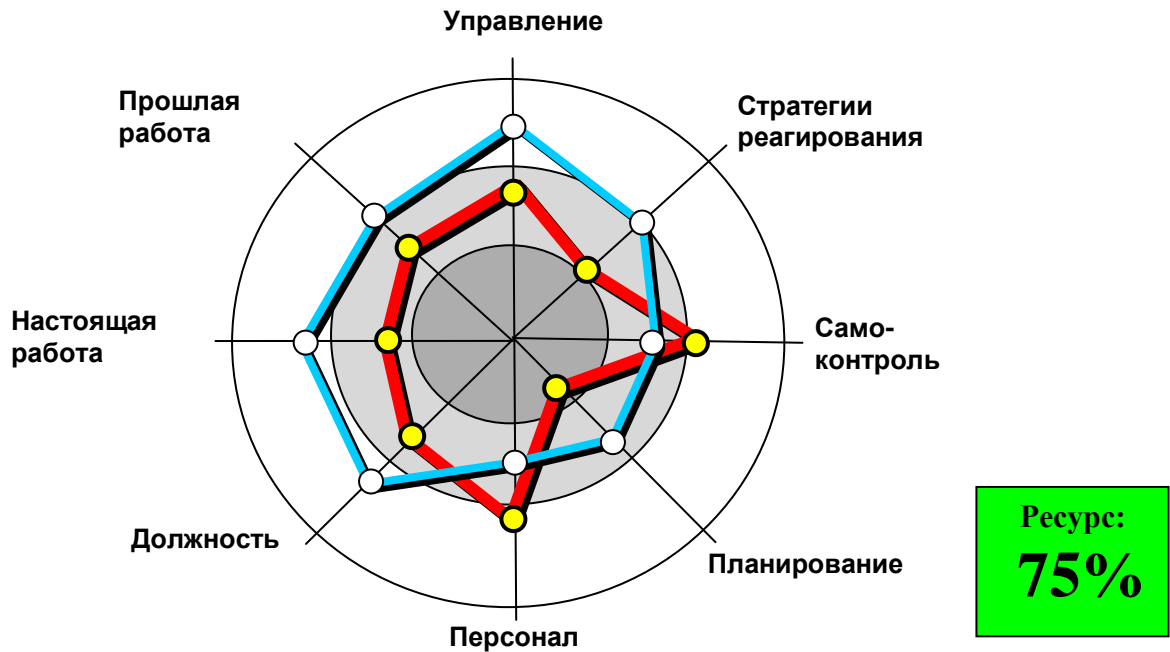
4. ЗНАНИЯ ПО СОЗДАНИЮ БЛАГОПОЛУЧИЯ СЕМЬИ И СПОСОБОВ ЕГО ДОСТИЖЕНИЯ



Вывод: Нет четкого плана, завышены критерии оценки

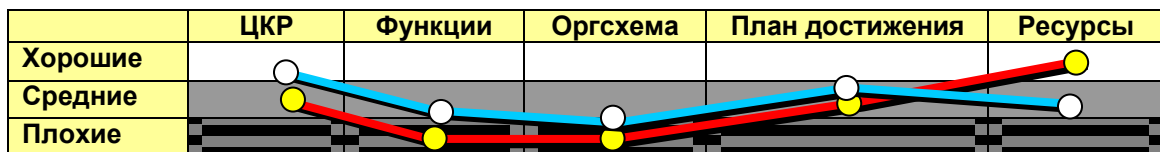
5. РЕСУРС В ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЯХ

○ — Сознательная оценка.
● — Информация в бессознательном.



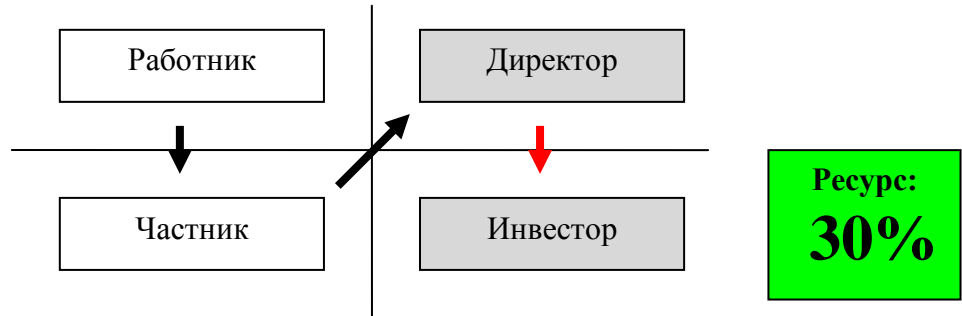
Вывод: Практически на все завышенная оценка, в реальности все намного хуже

6. ЗНАНИЯ О ПРЕДНАЗНАЧЕНИИ ОРГАНИЗАЦИИ, ЦКР ПОСТОВ, СХЕМЫ БИЗНЕСПРОЦЕССОВ, ФУНКЦИЙ ПЕРСОНАЛА, ОРГСХЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ, И Т.П.



Вывод: Слабое осознание функций организации; отсутствуют знания организационной схемы и схем бизнес-процессов; занижены знания в области ресурсов;

7. РЕСУРС В ИГРОВЫХ РОЛЯХ



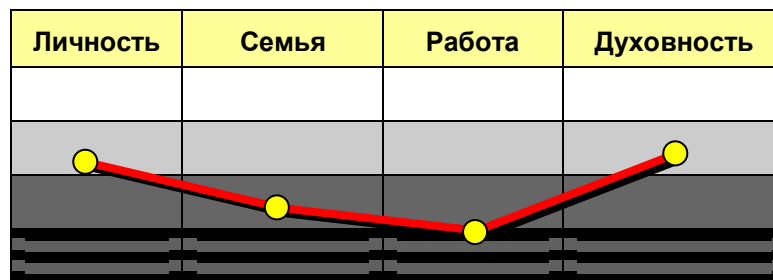
Вывод: Должность «директор» и «инвестор» бессознательно отрицаются, а следовательно для того, чтобы быть директором или инвестором, придется прикладывать на 30-40% больше усилий, чем необходимо.

8. РЕСУРС В ДУХОВНОЙ СФЕРЕ

	Кто	Где	Цель	План достижения	Критерии	Ресурсы
Хорошие	○	○	○	○	○	●
Средние	●	●	●	●	●	○
Плохие	○	○	○	○	○	●

Вывод: Полностью неадекватная оценка, в основном завышена по сравнению с реальными результатами.

9. СООТНОШЕНИЕ ЛИЧНОСТНОГО, СЕМЕЙНОГО, ПРОИЗВОДСТВЕННОГО И ДУХОВНОГО РЕСУРСА



Вывод: Наибольший ресурс в работе и семье. Именно в этих областях больше всего негативных установок, мешающих достигать желаемых состояний и целей.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. Ресурс в эффективной деятельности и радостного ощущения жизни блокируется прошлыми негативными переживаниями, связанными с семьей и работой.
2. Сложности в отношениях с женой происходят из-за нарушения ею устоявшихся у мужа традиций (фиксированных идей), в результате чего возникает понижение контроля в управлении женским началом. А так как проекцией женского является организация – то сложности возникают и в управлении организацией.

3. В отношениях с детьми сложности происходят из проблем в управлении женским началом, так как большую часть времени дети остаются под влиянием матери, которая формирует их мировоззрение и отношение к отцу.
4. Внутреннее напряжение (приводящее к бессоннице) и головные боли (как в прочем и болезни горла), происходят из-за подавления своих естественных эмоций (возможно из потребности соблюдать социальные нормы, традиции и мораль общества). В будущем привычка подавлять свои эмоции может привести к появлению чувства замкнутости и нереализованности, а также к понижению скорости адекватного реагирования на возникающие жизненные ситуации.
5. Недостаток тепла и понимания в семье приводит к ощущению опустошенности, а также к излишней жалости и сочувствию к другим людям, что в свою очередь, после осознания ненужной жалости и сочувствия, может приводит к появлению излишней эмоциональной черствости и жестокости.
6. Пониженная энергичность связана с подавленной в прошлом желанной целью (скорее всего это времена дефолта), но причины сложного и затянувшегося психоэмоционального восстановления лежат глубоко в детстве (во взаимоотношениях с матерью).
7. Поиск внутренней стабилизации приводит к излишнему залипанию внимания на внутреннем мире, что негативно влияет на межличностное общение (сложность в улавливании содержания речи и донесении своей точки зрения другим).
8. Хроническая усталость свидетельствует о наличии в прошлом большого числа событий с сильными негативными эмоциональными переживаниями, которые, записанные в бессознательной области психики, до сих пор оказывают свое пагубное воздействие в виде психосоматических расстройств и пониженной энергичности.
9. Общение с людьми, склонными ко лжи и утаиванию своих истинных точек зрения и эмоций, приводит к нежеланию их слушать и как следствие снижается восприятие (слух, внимание, понимание).
10. Так как наиболее часто негативные переживания происходили в Москве или были связаны с Москвой, для бессознательной области психики этот город стал носителем негатива, что приводит к автоматическому появлению негативных ощущений при нахождении в этом городе или мыслях о нем.
11. Перегрузка психики прошлыми стрессами и эмоциональными переживаниями привела к понижению приспособляемости (подстройке) к окружающей реальности и уменьшению стратегий реагирования на возникающие ситуации.

Общий скрытый ресурс жизненности (восприятия, активности и т.п.) составляет до 75%. Возможности в активности, а также в управлении окружающими процессами – занижены негативным прошлым опытом и установками из бессознательной области психики.

Наличие таких способностей, как: порядочность; целеустремленность; верность своим целям – говорят о больших возможностях в достижении желаемых целей.

ПРОГНОЗ

При отсутствии профилактических психо-коррекционных мер, неизменности текущего состояния дел в семейных отношениях и наличии бессознательных программ и установок, увеличивается вероятность:

- а) закрепления отрицательных взаимоотношений с семьей, и как следствие понижение в управлении организацией (так как это проекция женского);
- б) усиление психосоматических заболеваний: голова, почки, сердце;

в) понижение энергичности и увеличение внутреннего дискомфорта.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОГРАММА ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ СКРЫТОГО РЕСУРСА

I. Терапевтические процедуры:

- 1) Индивидуальная психологическая коррекция по снятию бессознательных установок, препятствующих достижению желаемых целей и состояний – приблизительно около 50-70 часов.

II. Индивидуальные тренинги:

- 1) «Управление эмоциями и трансформация негативных эмоций» - 16 часов.
- 2) «Восстановление гибкости и подстройки под реальность другого» - 8 часов.
- 3) «Технология создания команды» - 16 часов.

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГРАММЫ

ЭТАП 1

I. Терапевтические процедуры:

1-й блок – 24 часа. Индивидуальная психологическая коррекция с элементами индивидуального тренинга. Проводится от трех-пяти раз в неделю по 2 часа за сеанс.

Конечный результат ЭТАПА 1:

- улучшение психоэмоционального состояния;
- энергичность и жизнерадостность;
- большая ясность в способах достижения актуальных целей.

ВАЖНО! – Для получения желаемого положительного результата, рекомендуется проходить Программу в том объеме и последовательности, как это рекомендовано специалистом по раскрытию скрытого ресурса. В случае, если проходящий Программу изменяет или нарушает ее, ответственность за результат лежит на данном человеке.

Специалист по раскрытию
скрытых ресурсов и способностей

Александр Балыкин

Академия Развития Способностей «Гармония»

Москва, ул. 11-я Парковая 49, (спорткомплекс «Трудовые резервы»), этаж 7, офис 14
Тел.: 8-916-801-1732, e-mail: b2000s@yandex.ru

www.osoznanie.biz