

# СЕМЬ СТУПЕНЕЙ К МОГУЩЕСТВУ

Индивидуальная  
программа



Коллектив Академии Развития Способностей «Гармония», под руководством научного руководителя Мартиросова Э.М., академика РАЕН и МАИА, профессора, доктора биологических наук, Вице-президента спортивной медицины Москвы, Лауреата Всесоюзной и Международной премий, заведующего лабораторией изучения одаренности при МГФСО, провели диагностику ресурсных состояний Эльзы Габриелян и составили индивидуальную Программу раскрытия скрытых способностей Эльзы Габриелян в управлении.

## ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**Цель:** увеличение способности в управлении организацией.

**Конечный результат:**

- ✓ руководитель, обладающий способностью использовать свое общение с целью мягкого и корректного направления усилий подчиненных в нужном направлении;
- ✓ способность организовывать свою деятельность и деятельность членов команды с максимальной эффективностью.
- ✓ знание и уверенность руководителя в достижении поставленных целей и задач;
- ✓ понимание руководителем сути организации и способность управлять организационными структурами любого типа для достижения поставленных целей;
- ✓ способность руководителя достигать поставленных целей посредством конструктивного и адекватного общения с окружающими;
- ✓ умение противостоять случайностям или каким-либо противодействиям в достижении поставленных целей и задач.

**Ключевые понятия:** организация и организованность, управление, цель, продажа, продукт, деньги, статистика, организующая схема, коммуникационная схема, общение, управление эмоцией, саботаж, команда, имидж, изобилие, власть, могущество, и др.

**Форма проведения:** тренинг и специальные упражнения в парах

**Количество участников:** 1 человек – Эльза Габриелян.

**Количество часов:** 24 часа (Первая ступень).

**Время проведения:** ВАРИАНТ №1: от 1<sup>го</sup> до 2<sup>х</sup> часов в день, 5 раз в неделю, на месте работы.

ВАРИАНТ №2: по 6 часов в день (один два раза в неделю), в лаборатории развития одаренности МГФСО: 11-я Парковая 49, спорткомплекс «Трудовые резервы», этаж 7, офис 14.

ВАРИАНТ №3: по договоренности.

**Ведущие Программу:**

**Балыкин Александр Иванович**, - Старший инструктор-методист МГФСО, педагог, тренер; психодиагност; специалист по психологии управления командой; автор Программ: «Повышение психологических качеств», «Диагностика и развитие скрытого ресурса», «Система командообразования».

**Балыкина-Милушкина Тамара Викторовна**, - Старший инструктор-методист МГФСО, практический психолог; системный аналитик; НЛП–практик; психодиагност; мифодизайнер.

**Мартиросов Эдуард Георгиевич**, - Заслуженный работник физической культуры РФ, академик РАЕН и МАИА, профессор, доктор биологических наук, Вице-президент спортивной медицины Москвы, Лауреат Всесоюзной и Международной премий, мастер спорта СССР, заведующий лабораторией изучения одаренности при МГФСО.

**Родионов Альберт Вячеславович**, - Заведующей кафедрой психологии Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма. Доктор педагогических наук, профессор, Академик Международной академии информатизации ООН. Президент Российской Ассоциации психологов.

# ПРОГРАММА

## СТУПЕНЬ ПЕРВАЯ

### Цель Ступени:

- ✓ руководитель, обладающий способностью использовать свое общение с целью мягкого и корректного направления усилий подчиненных в нужном направлении;
- ✓ способность руководителя достигать поставленных целей посредством конструктивного и адекватного общения с окружающими;

**Участник:** Эльза Габриелян.

**Форма проведения:** циклы обучающих и тренинговых занятий включают систему специальных упражнений в паре.

**Конечный результат:** способность совершать законченный цикл управления посредством мягкого и уверенного общения, получая подчинение персонала вопреки случайностям и противодействию, и комфортно противостоять помехам при выполнении управленческих действий.

### I. Эффективная работа с информацией

1. Закономерности усвоения информации человеком.
2. Методы и приемы эффективного усвоения и передачи информации.

### II. Тренинг Общения

1. **«Присутствие»** – обеспечивает спокойное сосредоточение внимания «здесь и сейчас» для успешного общения и любой другой деятельности.
2. **«Быть лицом к лицу»** – формирует способность спокойно присутствовать напротив другого, прямо смотреть на людей и чувствовать себя всегда комфортно, общаясь с ними.
3. **«Управление словесной атакой»** – формирует способность приведения собеседника к желаемому состоянию при любых его неадекватных реакциях.
4. **«Донесение своего сообщения»** – гарантирует, что сообщение дойдет до сознания слушателя.
5. **«Подтверждение»** – вырабатывает способность заканчивать цикл беседы, либо побуждать человека к дальнейшему высказыванию.
6. **«Получение ответа на вопрос»** – обеспечивает получение ответа при отвлечении, нежелании или противодействии собеседника, тем самым способствуя завершению циклов общения.
7. **«Возвращение собеседника к теме»** – обеспечивает удержание нужной темы разговора.
8. Управление эмоциональным состоянием при общении.

Академия Развития Способностей «Гармония»  
Контакт: **8-916-801-1732** e-mail: [b2000s@yandex.ru](mailto:b2000s@yandex.ru)  
[www.osoznanie.biz](http://www.osoznanie.biz)